



Волгоградский областной клинический
онкологический диспансер

Советы для Героев от любимых Докторов



Все правила в мире ну очень серьёзны,
Их выучить, право, совсем невозможно!
Но правила те, что собрали мы в книжке,
Запомнить нетрудно любому Мальчишке,
Девчонке любой будет так же не сложно.
Поверьте, Друзья, абсолютно возможно!
Прочти их внимательно, каждое слово,
А если забудешь, прочти книжку снова.



Чтобы было всем в палатах
И уютно, и приятно,
Обувь уличную нужно
Возле входа оставлять.

А вот в сменке и в носочках
Каждый Взрослый и Ребёнок
В коридор, в палату смело
Может весело шагать!



Если хочешь, чтобы рядом
Было чисто и красиво,
Чтобы радовали взгляды
Окна, стулья и шкафы,
Значит, непременно надо
Нянечкам сказать «СПАСИБО»
И поддерживать порядок
Вне палаты и внутри!





Если хочешь на удобной,
Новой ты кровати спать,
Будет просто бесподобно,
Если станешь ты кровать
Свою беречь
И не ломать!
Кстати, на кровать чужую
Вообще не залезать
И не прыгать, не скакать!
Если будут все на свете -
Взрослые, Подростки, Дети -
Вещи бережно хранить,
Будем в красоте мы жить!



А проснувшись утром рано,
Свою постельку прибери
И воду из-под крана
Тщательно глаза протри.
Чистотой лицо побалуй
И про зубы не забудь,
Ведь они тебе, пожалуй,
Пригодятся как-нибудь!

Если ты уже проснулся
И не спишь минут пятнадцать,
А до завтрака осталось
Ещё сорок пять минут,
Не грусти и не печалься,
А спокойно умывайся
И смотри, как к цифре 9
Стрелки медленно ползут.
Ровно 9? Значит, завтрак!
Ты дождался, **МОЛОДЕЦ!**
Ну а в час (или в 13)
Будет ждать тебя обед.



Пообедав, отдохни,
Накопи побольше сил
И в 16 приходи
Полдником перекусить!
После полдника недолго
И до ужина дождаться,
Он начнётся очень скоро -
Без ПОЛУчаса в 18
(Если ты считать умеешь,
Разгадай загадку эту
И в разгаданное время
Приближайся ты к буфету!)





За пределы отделения
Выходить без разрешения,
Ну а также выбегать,
Прыгать или выползать,
Вылетать, как из рогатки,
Улепётывать украдкой,
Строго-настрого **НЕЛЬЗЯ!**
Но при этом вам, Друзья,
Поиграть друг с другом можно!
Это просто и надёжно.



Вдруг захочешь ты от скуки
По смартфону позвонить
Другу там или подруге,
Постарайся не забыть,
Что другим нельзя мешать -
Громко говорить, кричать.
Ты общайся потихоньку
И соседям не мешай,
А также опцию **«беззвучно»**
Обязательно включай!



Если ты в душе художник,
Как Моне, Дега, Эль Греко,
И прожить без рисования
Ты не можешь даже дня,
Это очень даже круто,
Если все твои картины
Будут вовсе не на стенах,
А в альбомах на листах!



Если покорить мечтаешь
Гималаи или Альпы,
Два твоих любимых слова
Джомолунгма и Эльбрус,
Но при этом покоряешь
Подоконник ты в палате,
Наказанье неизбежно,
Намотай себе на ус!
Коль не хочешь, чтоб лавиной
С головой тебя накрыло
Гнева Доктора или Няни
Или старшей Медсестры,
Мой совет держись подальше
От распахнутых окошек,
А завидев подоконник,
Отходи скорее ты!





Знает каждый, что розетка -

Это вовсе не конфетка!

И, конечно, всем нам ясно,

Что вставлять в неё опасно

Гвозди, спички, мухоморы

Ну и электроприборы.

Ведь электрозамыкание

Может вызвать заикание

Или даже возгорание,

Ну а попросту пожар.

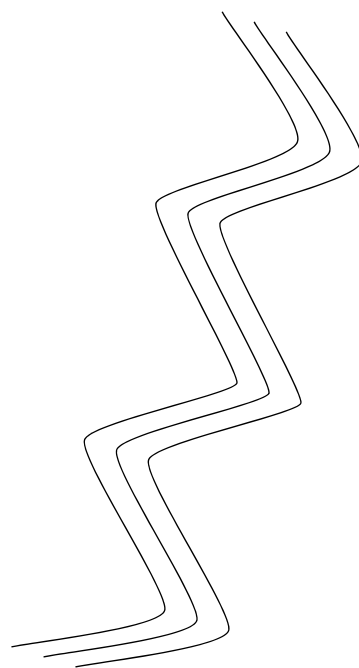
В нем сгорят твои игрушки,

И машинки, и хлопушки,

Тапочки, часы, смартфоны...

Можешь ты сгореть и сам!

Вдруг нечаянно-нежданно
(Может быть, из-под кровати)
Нападет ужасный, страшный,
Самый зверский Аппетит,
Как великий дрессировщик,
Грозно брови сдвинь: «Ну хватит!
Я же знаю, ты обманщик,
И тебе я не поддамся, отведу тебя
в буфет!»
А потом бери печеньки,
Только очень аккуратно,
Вместе с соком, Аппетитом
(Можешь с парочкой Друзей)
Не спеша в буфет протопай,
Сядь за столик, съешь печенье.
Пусть навеки он запомнит
То, что **Ты** его главней!

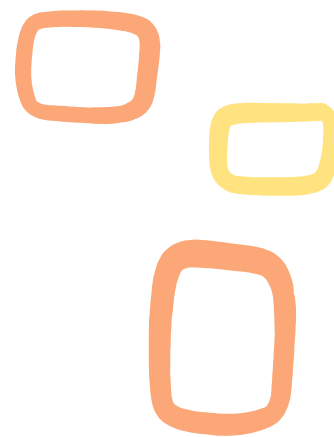




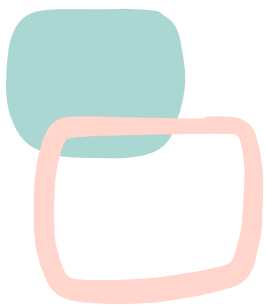
Вдруг тебе назначил Доктор
Не конфетки, а таблетки,
Прояви себя Героем,
Их отважно ты глотай!
Ну а если у соседа
У таблеток вид вкуснее,
Даже если он предложит,
Нипочём не принимай!
А серьезно, беспощадно
Так скажи ему: Не надо!
Мне совсем твои лекарства
Не нужны, вот так и знай!



Если ты уже закончил
На сегодня процедуры,
Принял даже все лекарства,
А сосед твой нет пока,
Пусть спокойно на кровати
Полежит его фигура,
Ты его совсем не трогай,
Лучше книжку почитай!



Есть в режиме дня у нас
Зверь особый - Тихий час!
Это время означает,
Что все Дети затихают,
Не шумят и не резвятся.
Сны хорошие им снятся.
Ну а коль тебе не спится
И хороший сон не снится,
Просто тихо полежи,
Ведь за стенкой Малыши
Мирно носиком сопят,
Сны волшебные глядят.





Если у тебя случился
Неожиданно подарок,
Например, игрушек новых
Тебе Мама надарила,
Не ломай и береги их,
Если ты, конечно, хочешь,
Чтобы долго прослужили,
Удовольствие дарили.
Да к тому же Мама сразу
Скажет: «Вот ты молодец!»
И, конечно же, подарки
Будет с радостью дарить!



Если ты почти закончил
Школу или детский сад
(Ну подумаешь, осталось
Лет так восемь или пять),
Если знаешь все науки
И умеешь вычислять
Логарифмы ты от скуки,
То тогда тебе нельзя
Появляться на занятиях,
Что проводит воспитатель,
Узнавать про все на свете
Будут пусть другие Дети,
День за днём пускай умнеют,
Подрастают и взрослеют.
Ну а хочешь стать взрослей,
ПРИХОДИ, УЧИСЬ, УМНЕЙ
Ведь Учитель, как известно,
Знает всё, что интересно:
Про Луну и облака
И куда спешит река,
Про моря и океаны,
Города, деревни, страны,
Про людей, про каждый дом -
Он расскажет обо всём!
Это КРУТО - много знать,
Приходи же узнавать!



Когда в Детском отделении

Завершил уже лечение!

Свои вещи собираешь

И кровать освобождаешь.

Ты, конечно, помнить будешь

Всем-всем-всем сказать СПАСИБО:

Поварам - за вкусный ужин

И за яблоки и груши,

Воспитателям - за знания,

Интересные задания,

Докторам - за их работу,

За внимание и заботу,

А Медсестрам - за лечение

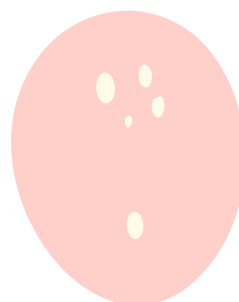
По врачебным назначениям,

Няням - тут уж без подсказки:

За их доброту и ласку,

Ты скажи СПАСИБО всем,

А за вежливость - СЕБЕ!



Правила простые эти
Знают Мамы, Папы, Дети.
Коль ты их не просто знаешь,
А ещё и соблюдаешь,
Подаёшь пример собой
Без сомнений, **Ты ГЕРОЙ!**



Автор
Корецкая Анна



Иллюстрации
Виктория Кирдий