



ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

# Безопасная окружающая среда для ребенка

## Как защитить ребенка от падения из окна:

*Не оставляйте детей одних без присмотра. Даже, если они спят. Малыш может проснуться и полезть к открытому окну.*

*Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребенок случайно не мог залезть на подоконник.*

*Не показывайте ребенку, как открывается окно. Чем позднее он научится открывать окно самостоятельно, тем более безопасным будет его пребывание в квартире.*

*Не учите ребенка подставлять под ноги стул или иное приспособление, чтобы выглянуть в окно или заглянуть на улицу с балкона.*

*Вы решили что-то показать ребенку из окна? Возьмите его на руки, крепко фиксируйте его, будьте готовы к резким движениям малыша, держите ладони сухими, не держите ребенка за одежду.*

*Не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых.*

*Москитные сетки не предназначены для защиты от падений! Напротив - они провоцируют трагедию, ведь ребенок чувствует себя за ней в безопасности и опирается на нее также, как и на окно.*

*Если у вас нет возможности установить фиксирующее и страховое оборудование, то можно открутить отверткой болты, крепящие рукоятку и убрать их повыше. В последующем используйте их по мере необходимости, а затем сразу вынимайте и убирайте их.*

*Если ребенок 5-7 лет боится оставаться в квартире один, не оставляйте его даже на короткое время. Зачастую, чувствуя страх, дети выглядывают в окно или с балкона, надеясь увидеть родителей, что может повлечь их падение*

*Во время проветривания открывайте фрамуги и форточки.*

*Устанавливайте на окна специальные фиксаторы, которые не позволят ребенку открыть окно более, чем на несколько сантиметров, а также оконные решетки, ручку с замком или гребенку-блокиратор.*

