



ГБУЗ «Волгоградский региональный
центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»

Профилактика наркомании в молодежно - подростковой среде

**Врач-методист отдела комплексных программ
детского населения ГБУЗ "ВРЦОЗИМП"
Виктория Игоревна Бойченко**



ГБУЗ «Волгоградский региональный
центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»

О цифрах...



УКАЗ

ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Об утверждении Стратегии
государственной антинаркотической политики
Российской Федерации на период до 2030 года

В целях дальнейшей реализации государственной политики Российской Федерации в сфере оборота наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, а также в области противодействия их незаконному обороту, направленной на охрану здоровья граждан, обеспечение государственной и общественной безопасности, **п о с т а н о в л я ю:**

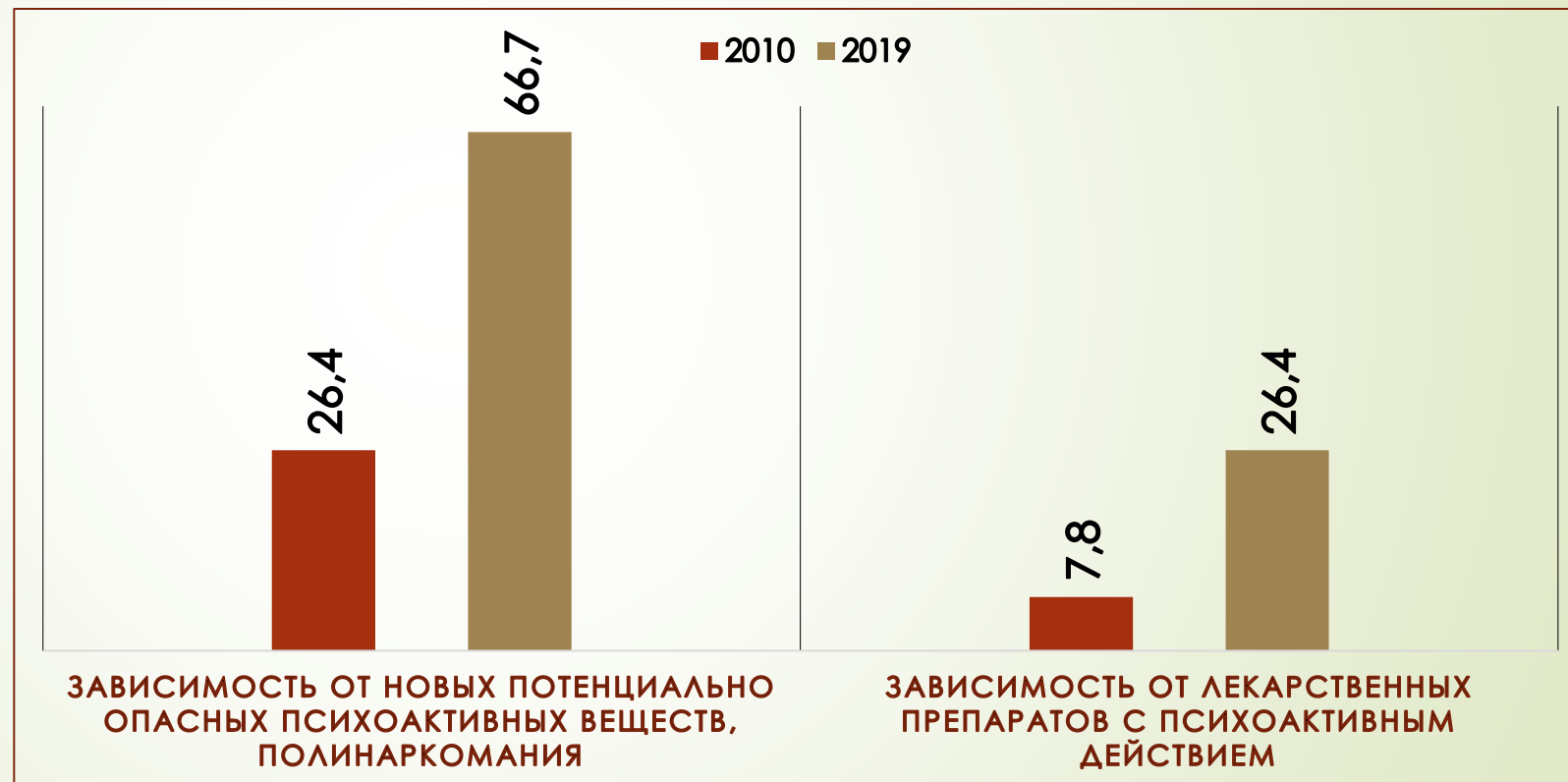
1. Утвердить прилагаемую Стратегию государственной антинаркотической политики Российской Федерации на период до 2030 года.

2. Настоящий Указ вступает в силу со дня его подписания.



Президент
Российской Федерации В.Путин

Москва, Кремль
23 ноября 2020 года
№ 733





ГБУЗ «Волгоградский региональный
центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»

Пандемия коронавируса в помощь

- общая нервозность;
- неорганизованность подростков и молодежи из-за дистанционного обучения;
- сокращение рабочих мест и, следовательно, снижение уровня доходов;
- попытки получения доходов путем создания и распространения наркотических веществ
- рост неравенства, бедности и психических заболеваний, особенно среди и без того уязвимых групп населения



ГБУЗ «Волгоградский региональный
центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»

Возраст имеет значение

Средний возраст наркозависимых находится в диапазоне **15 - 19 лет**. Среди них:

- **20%** - это школьники от **9 до 14 лет**. Среди них всё чаще появляются и дети более раннего возраста;
- **60%** молодежи от **16 до 24 лет**;
- **20%** - люди **25-30 лет и старше**.

Количество взрослых наркоманов достаточно низкое, поскольку большая часть зависимых, начавших употреблять в 15 – 20 лет, просто не доживает до своего тридцатилетия.



ГБУЗ «Волгоградский региональный
центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»

Всемирный доклад о наркотиках УНП ООН от 22 июня 2017

- 30% зависимых принимают ПАВ инъекционно;
- 5 млн. употребляют их систематически;
- число потребителей ПАВ (психоактивных веществ) в России перевалило 18 млн.;
- Россия на 5 месте среди потребителей героина.
- 90 тысяч человек в России, каждый год начинают употреблять наркотики (250 ч/день).



ГБУЗ «Волгоградский региональный
центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»

В настоящее время ...

- Всего зарегистрировано по стране примерно 459 тыс. наркозависимых;
- средний возраст большинства наркоманов – 20-39 лет;
- 20% от общего их числа – школьники 9-13 лет;
- около 20% — старше 30 лет.
- всего наркоманов – 6 млн. чел.;
- 60% — молодые люди 16-30 лет



ГБУЗ «Волгоградский региональный
центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»

Официальная статистика и реальная картина

- регистрирует лишь тех наркозависимых, которые состоят на учете;
- не показывает, сколько наркоманов в России в 2021 году;
- основная часть не обращается за медицинской помощью;
- для лечения в платной клинике не всем хватает средств, а прошедшие в них реабилитацию в официальную статистику не попадают;
- не учитываются потребители тех препаратов, которые официально не включены в группу наркотических веществ.

Реальные масштабы проблемы гораздо шире



ГБУЗ «Волгоградский региональный
центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»

Исход, чаще всего, один из ...

- Передозировка, которая нарушает работу внутренних органов и вызывает остановку сердца или асфиксию.
- Последствия применения препарата, среди которых:
 - изменение сознания, провоцирующее самоубийство или несчастные случаи;
 - ломка, при которой чаще всего не выдерживает и отказывает сердце;
 - при систематическом употреблении возникают серьезные хронические патологии, приводящие к летальным исходам;
 - ВИЧ-инфекция, полученная от нестерильного оборудования;
 - плотная связь наркоторговли с преступниками и криминалом



ГБУЗ «Волгоградский региональный
центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»

Модели профилактических мероприятий

- **образовательная** - просветительская деятельность по раскрытию вреда от наркотиков, формирование принципов здорового образа жизни;
- **психосоциальная** - выработка устойчивости к давлению окружающей среды, навыков в принятии правильного решения в сложных конфликтных ситуациях. Лекции для школьников о вреде наркотиков с целью предотвратить наркоманию;
- **медицинская** - знакомство с физическими и социальными последствиями от употребления наркотиков, их влияние на организм человека



ГБУЗ «Волгоградский региональный
центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»

Причины распространения наркотиков в стране

- непродуманная и неэффективная терапия в отношении наркозависимых;
- отдаление подростков от родительского контроля;
- полное отсутствие в некоторых регионах пропаганды здоровой жизни, организации культурного досуга и спортивных секций и информирования населения о вреде наркотических веществ. Много детей пристрастилось к наркотикам, совершенно не осознавая, что это такое.
- системное приравнивание наркоманов к больным с психическими отклонениями, лечение всех в психбольницах

Основы антинаркотической профилактической работы с семьей



ГБУЗ «Волгоградский региональный
центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»

Семья – это жизненно необходимая среда для развития и воспитания ребенка.

Первым этапом обеспечения семьи активной антинаркотической профилактической помощью является диагностика семейных проблем.

Типы семей:

- здоровая (функциональная);
- конфликтная (дисфункциональная/дисгармоничная);
- асоциальная семья с наркологическими проблемами и противоправным поведением;
- распавшаяся семья

Основы антинаркотической профилактической работы с семьей.

Конфликтная семья



ГБУЗ «Волгоградский региональный
центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»

«Запутанные» отношения между членами семьи, несоответствие между словами и действиями, конфликтно существующие родители, хроническая неприязнь между членами семьи, родственниками.

Проблемы:

- активное нежелание членов семьи взаимодействовать и получать поддержку со стороны школы, служб социальной защиты, соседей;
- алкоголизм;
- психосоматические нарушения;
- дети переживают тревогу перед неопределенностью будущего, они могут тяготиться домом, подолгу задерживаться вне его

Основы антинаркотической профилактической работы с семьей.

Распавшаяся семья



ГБУЗ «Волгоградский региональный
центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»

Распавшаяся семья – соединение неприязненных отношений с застывшими, уходящими в прошлое конфликтами.

Проблема:

- дети могут прибегать к использованию ПАВ для своеобразного «шантажа» и демонстрации своих ожиданий от взрослых

Основы антинаркотической профилактической работы с семьей. Асоциальная семья с наркологическими проблемами и противоправным поведением



ГБУЗ «Волгоградский региональный
центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»

Сочетание затяжных, конфликтных внутрисемейных отношений с криминальной и наркологической отягощенностью и нарастающую социальную изоляцию с выключением семьи из доверительных или поддерживающих отношений с другими семьями в доме, микрорайоне.

Проблемы:

Дети испытывают различные формы давления: разьединенность и эмоциональное отвержение со стороны родителей, заброшенность и насилие, чувство вины и стыда за поведение других членов семьи

Основы антинаркотической профилактической работы с семьей. Основные вопросы



ГБУЗ «Волгоградский региональный
центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»

- Семья переживает «дефицит компетентности» по вопросам формирования у детей антинаркотических установок и ценностей ЗОЖ, по взаимодействию со специалистами в вопросах оказания консультативной, психолого-педагогической, специализированной медицинской, социально-правовой помощи.
- Специалисты испытывают «дефицит компетентности» по основным аспектам обеспечения семьи активной антинаркотической профилактической помощью

Основы антинаркотической профилактической работы с семьей.

Организация профилактического процесса



ГБУЗ «Волгоградский региональный
центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»

- повысить психологическую, педагогическую, валеологическую компетентность широких слоев населения, семьи;
- активизировать государственный механизм, ориентированный на выгоду создания здоровой семьи;
- развивать социально-поддерживающую инфраструктуру, включающую семью в микросоциальное окружение ребенка

С уважением,



**ГБУЗ «Волгоградский региональный
центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»**